



La Casa di Comunità di Voghera promuove una serie di incontri pomeridiani su diverse tematiche, legate al prendersi cura di un proprio familiare che ha bisogno di assistenza. Un vero e proprio percorso di accompagnamento, al fine di sostenere le risorse individuali e della comunità.



Gli incontri sono gratuiti, liberi e propedeutici alla creazione di un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per Caregivers.

- ✓ **Venerdì 22 novembre, dalle 16.30 alle 18.30** : " Il medico a sostegno del Caregiver: consigli pratici per la cura domiciliare quotidiana"
Medico Specialista Geriatra **dott.ssa Monia Vezzoli**, Medico di Medicina Generale **dott.ssa Chiara Morelli**
- ✓ **Venerdì 29 novembre, dalle 16.30 alle 18.30** : " Fornire Assistenza e prendersi cura. Forza, fatica e resilienza nell'esperienza del Caregiver"
Psicologa **dott.ssa Irene Carbonato**
- ✓ **Venerdì 6 dicembre, dalle 16.30 alle 18.30** : " Prendersi cura di sé per prendersi cura dell'altro: il sostegno del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto"
Assistente Sociale **dott.ssa Francesca Artana**

Gli incontri si terranno a Voghera, in Piazza Francesco Meardi, n. 2, presso la Sala Convegni "Maffeo Zonca"

Per informazioni:

Casa di Comunità Punto Unico di Accesso: 0383 – 695263
dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.30 e 13.30 alle 16.00.

Per contattare l'Assistente Sociale del progetto e-mail:

francesca_artana@asst-pavia.it



Con il patrocinio del
Comune di Voghera

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia